

KİLO VERDİREN 10 DOYURUCU ATIŞTIRMALIK!

KENDİM OLMAK GÜZELDİR!™

# Women's Health

FORMA GİR & ZAYIFLA

EN FIT  
HALİNE  
KAVUŞ

28 Günde Sonuçları Gör!

EN MUTLU HALİN

Basit çözümlerle  
dopdolubir hayat

ERKEĞİNLE BÜGECE  
DENEYEBİLECEĞİN  
12 SEKSİŞEY

4 HAREKETLE  
ANINDA  
DAHA UZUN  
DAHA İNCE OL

1.154

YENİ TÜYO: Fitness  
Beslenme, Cinsellik,  
Moda, Bakım, Sağlık!

HIZLA  
ENERJİ  
ARTIŞI

60 Saniyede  
Stres Giderici  
Besinler

RAHATLA  
YENİLEN!

30  
EN İYİ  
SPA  
ÖNERİSİ

Women's Health Kadını

BERGÜZAR KOREL

Affetmeyi, özgüven ve sağlıklı bir biley  
olmak üzerine yasadışlarını paylaştı.

HARİKA  
GÖRÜN

EN YENİ  
SAÇ, MAKYAJ  
& CİLT  
ÇÖZÜMLERİ



HEALTHY WOMEN'S HEALTH KULTÜRÜ

ISSN 1308-53520-1



SAYI 2009 / 4

WWW.WOMEN'SHEALTH.COM.TR



## SAÇLARDA YAPRAK DÖKÜMÜ...

Saç köklerinin yeniden canlanması için hücre gelişimine ve protein üretimine yardımcı olan Hairbelle, iki hafta içinde saç dökülmesini azaltıp iki-üç aylık kullanımdan sonra saçlara daha kalın ve sağlıklı bir görünüm kazandırıyor. Eczanelerde bulabilirsin.

CA  
TA  
Rov  
tüy  
üfle  
Çal  
itib  
hiss  
nok